

# GUARDE LOS MEDICAMENTOS RECETADOS EN UN LUGAR SEGURO

## ALMACENAMIENTO SEGURO



**Los botiquines de medicamentos** suelen ser los primeros lugares en los que buscan las personas con problemas de abuso de medicamentos.



Guarde los medicamentos en una **caja**, un **estuche** o un **cajón con llave**.



**Guarde las recetas** en un lugar seguro.

Consulte en la farmacia acerca de la posibilidad de comprar una caja o un estuche de seguridad en la misma farmacia, en línea o en otras tiendas minoristas.

### LOS MEDICAMENTOS QUE NO SE USAN REPRESENTAN UN RIESGO

1 de cada 4

Casi 1 de cada 4 adolescentes en los Estados Unidos dice que ha abusado de un medicamento recetado o lo ha consumido de forma indebida.

+ 1100

Todos los días, más de 1100 adolescentes comienzan a abusar de los analgésicos.

>50 %

Más del 50 % de las personas que consumen analgésicos de forma indebida los obtienen de un amigo o familiar.



Los analgésicos, tranquilizantes, estimulantes y sedantes son algunos de los medicamentos de los que se abusa con mayor frecuencia.



Los adolescentes abusan de los medicamentos recetados más que de la heroína, las metanfetaminas, el LSD, la cocaína y el éxtasis combinados.



En 2015, más de 57 000 niños menores de 5 años terminaron en salas de emergencia debido a intoxicaciones medicamentosas.

Si desea obtener más información, visite:  
[www.projectlazarus.org/ncdi](http://www.projectlazarus.org/ncdi) o  
[www.ncmedboard.org/safedisposal](http://www.ncmedboard.org/safedisposal)

# CÓMO DESECHAR MEDICAMENTOS NO USADOS, NO DESEADOS O VENCIDOS



Mejor opción: dirigirse a un buzón o un evento de devolución.

Busque lugares aprobados en su área en [www.projectlazarus.org/ncdi](http://www.projectlazarus.org/ncdi).

En los buzones, puede depositar **todo tipo de comprimidos** (Incluidos los medicamentos para mascotas y las vitaminas), líquidos, parches medicinales, inhaladores, cremas y más.



Sin embargo, **NO** puede depositar agujas ni jeringas en ellos.

Lleve los medicamentos que no haya usado **ÚNICAMENTE** a lugares aprobados para su recolección y eliminación.

## Otra opción: deseche los medicamentos en su hogar

Use un kit de eliminación (puede conseguirlo en muchas farmacias y tiendas minoristas) o siga las instrucciones que se detallan a continuación.

- 1 Retire los medicamentos de sus envases originales.
- 2 Mézclelos con una sustancia desagradable, como tierra, granos de café usados o arena para gatos. Agrégueles agua.
- 3 Coloque la mezcla en un recipiente hermético, como un envase de margarina vacío o una bolsa de plástico hermética.
- 4 Retire los datos personales de los frascos de medicamentos vacíos.
- 5 Deseche la mezcla y vacíe los frascos de medicamentos en el cesto de basura de la casa.

La Agencia de Protección Ambiental de los EE. UU. no recomienda arrojar los medicamentos no deseados en el retrete.

